

# HARUからはじまる...

HARUからはじまる... リラクゼーションタイム♪

子どもたちがパパママにマッサージ♪

## 親子マッサージ

限定6組! イベント

日時 11月26日(日)10時~11時

場所 オフィス春(ロッテリアのとなり)

対象 5歳~10歳くらい  
(5歳未満も10歳以上も可)

参加費 500円

持ち物 ヨガマット・飲み物  
(無ければ大きめのバスタオル)

申し込み [yozymurakami@gmail.com](mailto:yozymurakami@gmail.com)

☎090-6314-7042 (村上)

LINE「癒しのマッサージ」公式ラインにメッセージ  
 でお申し込みも可能です。ID @241wopgu



講師  
村上陽児



若葉台在住。3児のパパ。オフィス春にて、毎週水曜日の午後1時~6時まで「癒しのマッサージサロン」を開催しています。  
 「プロのマッサージ師」が教える、子どもの方で無理なくできるマッサージ  
 -パパママの疲れが取れる!  
 -子どもの優しい心を育てる!  
 -親子のスキンシップにも!

HARUからはじまる... ダイニング春情報♪

★11月12日(日) バイオリンコンサート開催のため、ランチおよび喫茶の営業はありません。

※バイオリンコンサートについて  
 たくさんのお申込み、ありがとうございました。  
 即日完売となりました。  
 次回は2024年1月14日(日)に開催予定です。

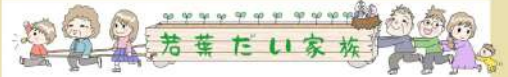
★白玉ぜんざいは、今月まで。  
 12月からは、おしるこを販売します。  
 冷たいぜんざいは、しばらくお休みします。



白玉ぜんざい  
400円(税込)

★日曜日も定食をご用意しています。  
 日曜のランチも、ダイニング春どうぞ。

★ダイニング営業時間10:00~16:30  
 (オーダーストップ16:00)



若葉だい家族

若葉台をお散歩するもよし、お家で趣味に打ち込むもよし。過ごしやすいこの季節何をして過ごそうかな...そんな時には何かヒントが見つかるかも♪

是非、webをチェックしてみてくださいね。

イベント情報は若葉だい家族



ホームページどうぞ!

← 若葉だい家族QRコードはこちら

[www.wakabadaikazoku.com](http://www.wakabadaikazoku.com)

コミュニティオフィス春の  
1月分の予約開始しました!

オフィスでは2か月前からご予約を承っております。

(\*ご予約は一般募集講座と個人利用では、一般募集講座が優先受け付けとなります)

■講座・イベント(一般募集する場合)  
 →2か月前の1日より予約開始。

■個人利用(一般募集しない場合)  
 →2か月前の5日より予約開始。

※オフィス営業時間内とさせていただきます。

☆講座・イベント11/2~ ☆個人利用11/6~

《オフィスご利用案内》

☆ミーティングスペース 300円/1時間

☆カウンター1席 100円/最初の1時間

11月のお休み

水曜日 1, 8, 15, 22, 29日

祝日 3日, 23日

※オフィスは水曜日+祝日、土日休み。

コミュニティ・オフィス  
&ダイニング春

電話 045-878-8960

住所 横浜市旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

ダイニング営業時間

喫茶 10:00-16:30

食事 11:00-売切れまで

オフィス 営業時間 10:00-15:00

編集後記

11月は若葉台文化祭が開催されますね~。年に1度の発表の場なので、皆さん楽しみにされているのではないのでしょうか。また、ショッピングタウンわかばではクリスマスツリー点灯式があります。こちら楽しみにしてください。いよいよ年末の足音が聞こえてきました。寒さで体調を崩さないように...(丸)



# 11月 オフィス春 イベントスケジュール

11/2(木), 11(土)  
16(木), 25(土)



## ハワイアンキルト

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

◆主催・問合せ  
池上090-4135-2099

11/5(日) カイロプラクティック  
19(日) ひまわり瀬谷

10:00~17:00 料金 30分2200円

◆主催・予約 045-442-5993



11/6(月) お茶の世界をかじる  
7(火) New

①10:30~12:00

②13:30~15:00

参加費 800円



◆主催・予約 青木 045-921-3232

11/10(金) hibi yoga  
24(金) 日々ヨガ

10:00~11:00 参加費 1000円

持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)

飲み物、タオル、動きやすい服装

◆主催・問合せ 栗原  
公式ラインID @747bhmlm



11/11(土) 書道教室  
18(土) 9:30~11:30

対象 小学1年生~大人

参加費 2000円

持ち物

書道セット、新聞紙、汚れてもよいタオル、

※筆、半紙、墨はその都度購入可

◆主催・予約  
磯部 080-6537-0131 山本 045-921-2775

11/13(月) ポジャギ講習会  
20(月) ①10:00~12:00  
②13:00~15:00



◆主催・問合せ 三沢  
045-921-8535 090-4667-7356

オフィス春は、イベントや打合せ等に  
レンタルスペースをご用意しています。

◆のイベント内容については主催者へ  
お問合せください。

11/14(火) デジタルライフを  
楽しむ会



10:00~12:00

参加費 1000円 \*初回無料

定員 8人 持ち物 ノートPC



◆主催・予約 矢野

090-3577-8863 waka.digi.info@gmail.com

11/21(火) アロマトリートメント



10:00~13:00

20分 2300円(ハンドorフット)

40分 4500円(ハンド&フット両方)

◆主催・予約 池(いけ)

080-9501-4374 ptgrain@gmail.com

Instagram @petitgrain\_aroma DM



11/26(日) 薬に頼らない  
身体づくり

「身体の中から整える健康美 講座」

10:30~12:00

食と健康の関係を知って、

参加費 1000円

生涯元気を目指す

◆主催・予約

目からウロコの講座!

しのづか 090-8688-0185

公式ラインID: @165rxrpo(オフィスじゅな)



11/30(木) フラワーアレンジ



10:00~12:00 参加費 4000円

◆主催・予約 土井根

090-5320-1741

kdrose35151@i.softbank.jp

## ネイルサロンWKB

詳しい日時と予約状況は

web若葉だい家族にてお知らせいたします

<https://www.wakabadaikazoku.com/>



◆主催・予約 川瀬

lion89@softbank.ne.jp

LINE ID: mkkw81

## パソコンどーじょー



毎週火・木曜 13:00~15:00

隔週土曜 10:00~12:00

体験参加費 無料

◆主催・予約 0120-00-6869

特定非営利活動法人 パソコンどーじょー

## 講座の開催場所

コミュニティ・オフィス&ダイニング春

旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

お問合せ 045-878-8960

