

HARUからはじまる...

HARUからはじまる... 創作時間のおすそわけ♪

「つくるの楽しい！」を親子でどうぞ

オフィス春で開催されているプラバン講座が地域ケアプラザの「サロンみんなあつまれ」に出張します☆
子育て中、子どもの相手だけでなく、お母さんも時には創作に集中する...なんていう時間は良い息抜きになりますよ♪
お子さんの参加ももちろん歓迎です。

持ち物の
ネームプレートに
いかがですか？



プラバン→プラスチックのシートに
絵を描いて焼きます。

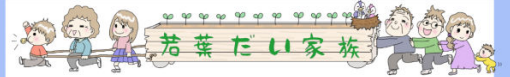
日時：11月30日(火)

10:00~14:00(みんなあつまれ時間内)

場所：若葉台地域ケアプラザ

参加費：一枚10円(*みんなあつまれ参加費は別途100円)
予約不要です。みんなあつまれに遊びに来た
ついでに気軽にご参加ください。

お問い合わせ、ご質問はコミュニティオフィス春へ



感染予防に注意しながらも少しずつ
イベントが増えてきましたね。急遽開催
又は中止等の情報もweb若葉だい家族では、
随時更新しています。
是非、ホームページをのぞきに来て
くださいね♪



←イベント情報のチェックには
若葉だい家族が便利です

www.wakabadaikazoku.com

コミュニティオフィス春の 1月分の予約開始しました！

オフィスでは2か月前からご予約を
承っております。

(*ご予約は一般募集講座と個人利用では、
一般募集講座が優先受け付けとなります)

一般募集する講座・イベントの場合

→2か月前の1日より予約開始。

一般に募集しない個人利用の場合

→2か月前の5日より予約開始。

☆講座・イベント11/1~ ☆個人利用11/5~
オフィス営業時間内とさせていただきます。

《 オフィスご利用案内》

☆ミーティングスペース 300円/1時間

☆カウンター1席 100円/最初の1時間

11月のお休み

水曜日 3、10、17、24日 祝日 23日

*オフィスは上記水曜日、祝日に加え土日
休みです。

HARUからはじまる... ダイニング春情報♪

★紅葉の秋🍁を迎える中、やっとコロナ感染拡大も
落ち着き日常を取り戻しつつあります。
ダイニング春も通常通りの定食を提供しております。
今後も感染予防に努めながら皆様をお迎えさせていただきます。
どうぞご協力をお願い致します。

★ダイニング春では一緒に働く仲間を募集中です。
興味のある方はダイニング春鈴木和子まで。

スタッフ
募集中

★営業時間：10:00~15:30

(オーダーストップ15:00)

※状況により営業時間やメニューは
変更をする可能性があります。



コミュニティ・オフィス
&ダイニング春

電話 045-878-8960

住所 横浜市旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

ダイニング営業時間

喫茶 10:00-15:30

食事 11:00-売切れまで

オフィス 営業時間 10:00-15:00

編集後記

朝晩めっきり寒くなって慌てて冬物の
洋服を引っ張り出したという方も多いと
思います。さて、コロナの新規感染者数は
減ってきていますが、寒さや空気の
乾燥などの要因で増加することもあるので、
こまめな手洗い・うがいなど気を緩めず
感染予防に努めましょう！(鶴)

11月 オフィス春 イベントスケジュール

11/8(月) お茶の世界をかじる
9(火)

①10:30~12:00
②13:30~15:00
参加費 800円
予約・問合せ 青木
045-921-3232



今日のPick up!!

11/12(金) コーチングセミナー

「糖の摂りすぎを見直して
親子の健康体を手に入れよう」

時間 10:00~11:50
参加費 500円
定員 7名程度
対象 どなたでも
予約・問合せ オフィス春

肥満、脂肪肝、
コロナ太り解消♡

オフィス春で開催していた「親力UPコーチング」の大石稜子先生が主催。

講師は10kg以上減達成のママです！
ご自身の体験を元に、糖質制限やオートファジーのお話をします。



目的は一生健康体で医者いらず！
ダイエットもかねて健康的な食習慣を手に入れませんか？

11/15(月) ポジャギ講習会
29(月)

15日
①10:00~12:00
②13:00~15:00
29日
①10:00~12:00(初級)
②13:00~15:00
問合せ 三沢
045-921-8535
090-4667-7356



ネイルサロンWKB

日程は調整中です。
決まり次第、web若葉だい家族にてお知らせいたします。

<https://www.wakabadaikazoku.com/>



予約・問合せ 川瀬
080-4427-0809
lion89@softbank.ne.jp
LINE ID: mkkw81

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご利用時はマスクの着用、手指消毒をお願い致します。

イベントカレンダー

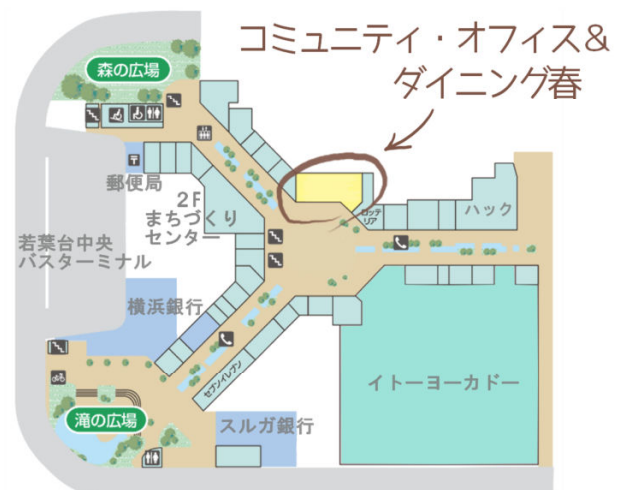
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

糖質制限と
親子の健康
セミナー

今日のPick up!!



講座の開催場所



旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

お問合せ 045-878-8960



水、土、日、祝日はオフィスお休みです。