

# HARUからはじまる...

## HARUからはじまる... 子どももおとなも笑顔になる場所♪

こどもみらいづくりプロジェクト

2丁目19号棟

**ピロティ・集会所・なのはな公園**

で **あそぼう** 多世代交流

**雨天決行**

日時 **11月17日(日)**  
11時～15時

場所 **2丁目19号棟** けやき集会所周辺

受付 **なのはな公園** (雨天時 けやき集会所)

手作りひこうき 2丁目有志  
おりがみ 2丁目有志  
おもちゃ工作 (ぶんぶん笛) 3丁目有志

「子どもたちが元気に遊んで良い居場所作り」のイベント!

ポップコーン 4丁目有志  
軽食 受付で参加人数をおしえてね  
子ども 無料  
おとな 100円  
若葉台市民グループ

19号棟のみなさまへ  
ピロティ・集会所周辺の利用にあたって、ご理解とご協力をお願いします。

主催 こどもみらいづくりプロジェクト、子育てささえあい連絡会  
問合せ先 西村(多世代交流担当)090-1505-8776  
E-mail: t-nisimura@mwe.biglobe.ne.jp  
三村(子育てささえあい連絡会)045-921-6130

ココだよ

『横浜若葉台こどもみらいづくり宣言』は、ご覧になりましたか?  
※「知らない」方はウェブをチェック!

子どもの居場所づくりを...と、取り組まれてきたこの交流会。一年ほど前にスタートしました。開催場所のあちこちの棟の下で毎回和やかな笑顔が弾けています♪

今回は2-19棟! 知らなかった... なんてもったいない!

是非遊びに行ってみてくださいね。



若葉台子育て応援ウェブサイトの「若葉だい家族」では、情報のチェックに便利な「子育てカレンダー」が随時更新中。



HPQRは↓



イベント情報のチェックには若葉だい家族が便利です!  
[www.wakabadaikazoku.com](http://www.wakabadaikazoku.com)

### コミュニティオフィス春の11月分の予約開始しました!

オフィスでは2か月前からご予約を承っております。  
(\*ご予約は一般募集講座と個人利用では、一般募集講座が優先受け付けとなります)  
一般募集する講座・イベントの場合(例:生徒さんを募集して手芸講座を開く)  
→2か月前の1日より予約開始。  
一般に募集しない個人利用の場合(例:サークルの打ち合わせで場所を借りたい)  
→2か月前の5日より予約開始。

☆オフィス営業時間に予約受付致します☆  
講座・イベント11/1～ 個人利用11/5～

### 11月のお休み

水曜日 6、13、20、27日  
祝日 4、23日  
\*オフィスは上記に加え土日休みです。

## HARUからはじまる... ダイニング春情報♪



- ★11月の日曜パンランチ提供日は3、17、24日です。
- ★11月10日は文化祭のため喫茶のみの営業です。
- ★10月より『クリームあんみつ』発売中!  
お客様より大好評♪是非お召し上がりください。



### お部屋のご予約を受け付けています。

お部屋 コミュニティオフィス春 ミーティングスペース  
メニュー 定食セット 1,000円 (コーヒー・デザート付き)  
人数 5～10名様。

- \* 12時までにご入店をお願いします。
  - \* 2日前までにご連絡下さい。
- コミュニティ・オフィス&ダイニング春  
電話 045-878-8960



コミュニティ・オフィス  
&ダイニング春  
電話 045-878-8960  
住所 横浜市旭区若葉台3-4-1  
ショッピングタウンわかば内  
ダイニング営業時間  
喫茶 10:00-17:00  
食事 11:00-14:00(限定50食)  
オフィス 営業時間 10:00-15:00

### 編集後記

朝晩の冷え込みで、何を着るか迷う日も出てきました。11月になると街の雰囲気も年末の様相にاندだかソワソワ、あつという間にお正月になりそうです。風邪などひかないよう、体調管理に気をつけながらお過ごしください。(稿)

# 11月 オフィス春 イベントスケジュール

月 火 水 木 金 土 日

<p>お茶の世界をかじる</p> <p>11日(月) 13:30~ 12日(火) 10:30~、13:30~ 参加費 800円 問合せ 青木 045-921-3232</p> <p>12月は9日、10日に開催。</p>	<p>足つぼ体験施術会</p> <p>5日(火) 10:30~14:30 施術料 2000円 施術時間 20分</p> <p>問合せ 高橋 090-9951-7421 f_r_smile@yahoo.co.jp</p>	<p>ネイルサロン WKB</p> <p>1</p>	<p>ハロウィンコレクションinオフィス春 掲示期間 10月29日(火)~11月10日(日) 写真返却&amp;賞品お渡し 11月11日(月)~ 12月いっぱい オフィス春の窓に写真を掲示します。 ぜひ見に来てくださいね♪</p>		
<p>4</p>	<p>5</p> <p>足つぼ体験 施術会</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>足つぼ セルフケア 講座</p>	<p>9</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>お茶の世界をかじる</p>	<p>12</p> <p>お茶の世界をかじる</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>赤ちゃん連れ ランチ会</p>	<p>15</p> <p>親力UP コーチング</p>	<p>足つぼセルフケア講座 「おさらばしたい!腰痛にアプローチ」</p> <p>8日(金) 10:30~12:00 参加費 1500円 定員 5名 持ち物 タオル、お水 *裸足になれる動きやすい服装で お越しください 問合せ 高橋 090-9951-7421 f_r_smile@yahoo.co.jp</p>
<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>ボジャギ講習会 「10×10つなぎのボジャギ」</p> <p>25日(月) 10:00~11:30 13:00~14:30 *満員のため募集しておりません 問合せ 三沢 045-921-8535 090-4667-7356</p>
<p>25</p> <p>ボジャギ 講習会</p>	<p>26</p> <p>ネイルサロン WKB</p>	<p>ネイルサロンWKB</p> <p>1日(金)、26日(火) ①10:00 ②12:00 ③13:30 予約・問合せ 吉江 090-1734-2718 y.syk.718@softbank.ne.jp LINE ID : y.syk.718</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>12/1 ダイニング 貸切営業</p>

※水,土,日,祝はオフィスお休みです。



## 親力アップコーチング

「上の子、下の子、真ん中の子  
それぞれの声掛けとは？」

- お兄ちゃんだから...
- 真ん中の子に手を焼いていて...
- 末っ子は甘やかしがちで...

同じきょうだいなのに子供って全然違う!  
どんな声を掛けたらいいか悩んだことは  
ありませんか?

コーチングを通して、親子で伸びる  
きっかけをつかもう!  
初めての参加も大歓迎です♪

申込み・お問合せはオフィス春まで  
お気軽にどうぞ☆

日々子育てに奮闘するお母さん、お父さん集まれ!

～子どもにあるはずの力を最大限に引き出す～

## 親力アップコーチング

教員経験があり、  
企業や教員向けに  
講座も持つコーチングの  
スペシャリスト  
大石講師プレゼンツ!!!



子どもが持つ  
素晴らしい種を育てる  
楽しさを感じていますか?

子育てが更に充実したものに  
なるとご好評の声を  
頂いております。

日時: 2019年11月15日(金)10:00~11:30  
(9:45より受付開始)

場所: コミュニティ・オフィス&ダイニング春

参加費: 各回500円 (保育料別途)

募集人数: 先着18人 ※要予約 保育あり。ご相談ください。

参加資格: 子育て中のお母さん・お父さんならどなたでも

講師: 大石 稜子先生・『「母親力」を高めるコーチング』著者  
・コーチングSERERE 代表  
プロフィールHP (<http://coaching-serere.com/>)

申し込み: オフィス春へ来店または電話

→045-878-8960

※お問い合わせ後申し込み後欠席の場合、すみやかにご連絡ください。

単発参加可!

気になるテーマや、都合がつく日に。ぜひご参加ください!

2019.10.18(金)「イライラ、どう付き合う?」

10.29(火)コーチングサロン

11.15(金)「上の子、下の子、真ん中の子 それぞれの声掛けとは?」

12.2 (月)コーチングサロン

※サロンは受講者限定。参加無料です。