

HARUから始める...

コミュニティ・オフィス&ダイニング春通信 35号

2019年4月1日発行
発行：若葉台まちづくりセンター
編集：HARUからはじまる編集部
CHIKAKO
鶴崎正則
みどり
松井陽子

HARUから始める... 親カアップコーチング

これまで、オフィス春では母親カアップコーチング講座を開催してきましたが、ご好評につき4月から「親カアップコーチング」へバージョンアップし全五回コースで開催します！
※連続講座ですが、単発での参加も受け付けております。

参加資格：子育て中のママ&パパならどなたでも
参加費：500円(わかサポ保育料別途一人につき300円)
募集人数：先着18名(要予約)

日時：①4月19日(金)
②5月20日(月)
③6月17日(月)
④7月8日(月)
⑤9月6日(金)

各回とも10:00～11:30

(9:45より受付開始)

講師：大石綾子先生

・コーチングSERERE代表

<http://coaching-serere.com/>

ご予約：コミュニティオフィス春

→045-878-8960

※土日開催も予定しています。詳細や各回のテーマ等、若葉だい家族HPをご覧ください。



どんな子でも持っている
キラキラした思いに
気づいていますか？
大切にできていますか？
親子で伸びる！
是非そんなきっかけを
つかみに来てください。

わかサポさんによる見守り
保育付き

キッズスペースにて
お子様をお預かりします。
(保育料300円)



HARUから始める... ダイニング春情報♪

★4月の日曜パンランチ提供日は7,14,21日です。

(28日は通常の定食のご提供となります。)

手作りパン教室の大浦さんご提供のパンの日は7日と21日です♪

お部屋のご予約を受け付けています。

お部屋 コミュニティオフィス春 ミーティングスペース
メニュー 定食セット 1,000円 (コーヒー・デザート付き)
人数 5～10名様。

* 12時までにご来店をお願いします。

* 2日前までにご連絡下さい。

コミュニティ・オフィス&ダイニング春

電話 045-878-8960



現在、ウェブ「若葉だい家族」ではスタートのきっかけと深いつながりのある坪田知己先生(元日経記者。共感文章術講座でお世話になりました!)が編集会議に参加して下さいています。若葉だい家族は若葉台のママライターが記事を執筆していますが、坪田先生の参加で、更なるレベルアップが期待できる!...かも!!まだまだ成長しそうな若葉だい家族、是非チェックしてみてください!

www.wakabadaikazoku.com

LINE友達登録



コミュニティオフィス春の 6月分の予約開始しました!

一般募集する講座・イベントの場合
→2か月前の1日より予約開始。
一般に募集しない集まりの場合
→2か月前の5日より予約開始。
(オフィス営業時間に予約受付致します)

たとえば・・・

生徒さんを募集して手芸講座を開きたい!

→4月1日から6月分を予約可能。

サークルの打合せで場所を借りたいわ。

→4月5日から6月分を予約可能。

4月のお休み

水曜日 3,10,17,24日

ゴールデンウィーク→4/29～5/6が
お休みとなります。

*オフィスは上記に加え土日休みです。

コミュニティ・オフィス
&ダイニング春

電話 045-878-8960

住所 横浜市旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

ダイニング営業時間

喫茶 10:00～17:00

食事 11:00～14:00(限定50食)

オフィス 営業時間 10:00～15:00

編集後記

いよいよ新年度がスタートしました。これから入園式・入学式をむかえる子どもたち。親としては喜びもあれば不安もありますよね。でも、子どもたちは親が思っている以上に、成長を見せてくれたり…。新しい門出、応援しています!!(編)

4月 オフィス春イベントスケジュール

月 火 水 木 金 土 日

若葉台ワーママ企画
職場復帰・・・ドキドキ
共感ワークショップ
復帰前の不安を話し合ったり、時短技など工夫できそうなことを考えてみよう♪
9日(火) 13:00～
参加費 無料 ※保育は応相談
問合せ コミュニティオフィス春
045-878-8960

赤ちゃん連れランチ会
11日(木) 12:00～14:00
参加費600円(ランチ代)
定員10名
問合せ コミュニティオフィス春
045-878-8960

復職共感
ワーク
ショップ

赤ちゃん連れ
ランチ会
ネイルサロン
WKB

親力アップ コーティング
☆詳細はおもてへ☆
19日(金) 10:00～11:30
※受付 9:45
参加費 500円
保育料 1人300円
問合せ コミュニティオフィス春
045-878-8960

お茶の世界を
かじる

お茶の世界を
かじる

親力アップ
コーティング

春の
癒しサロン

ポジャギ
講習

お茶の世界をかじる
15日(月) 13:30～
16日(火) 10:30～、13:30～
参加費 800円
問合せ 青木 045-921-3232
5月は13日、14日に開催。

ネイルサロン
WKB

カラー
セラピー
講座

だっこの家事に...ママの疲れをほぐす
春の癒しサロン

20日(土) 10:00～15:30(受付)
1回20分 1000円

予約・問合せ 村上
090-2432-3902
murakami22412@gmail.com

ポジャギ講習会
22日(月) 10:00～11:30(満員御礼)
13:00～14:30
※午後の部のみご予約受付中
問合せ 三沢
045-921-8535 090-4667-7356

ネイルサロンWKB
11日(木)、25日(木)
①10:00 ②12:00 ③13:30
予約・問合せ
吉江 090-1734-2718
y.syk.718@softbank.ne.jp
LINE ID : y.syk.718
川瀬 080-4427-0809
lion89@softbank.ne.jp
LINE ID : mkkw81

※水、土、日、祝は
オフィスお休みです。

今月のPick Up!! カラーセラピー講座

色は心のメッセージ
色をつかって元気になるろう
～カラーセラピー講座の体験をしてみませんか?～



自分の好きな色、
苦手な色などのルー
ツを学ぶ、カラー
セラピー講座の体験
をしてみませんか?



塗り絵を通して、
心と対話してみ
ましょう!



・日時:4月26日(金)
10時～13時 オフィス春にて開催

・男女、年齢問わず(小さなお子様は3歳から)
どなたでも参加できます

・参加費:1000円

講師:緑山色彩心理研究室「グリーンハート」

代表 牛尾 直澄 (色彩心理カウンセラー、色彩セラピー講座講師、
ライフケアカラーコンサルタント、カラーコー
ディネーター、パーソナルカラーアドバイザー)



どんな色が好き?

好きな色にはルーツがある!
それを自分自身で見つけるのが
カラーセラピー。

色彩心理カウンセラーの牛尾真澄先生が
あなたの心を知るお手伝いをします。

日時 : 4月26日(金) 10時～13時

場所 : コミュニティオフィス春

対象 : どなたでも♪(3歳～)

参加費 : 1000円

予約 : 小野 pleasure.3.3.13@gmail.com

* 託児ご希望の方はご相談ください *

参加ご希望の方は pleasure. 3.3.13@gmail.com (小野) 託児希望の方、ご相談ください