

HARUからはじまる...

HARUからはじまる... 母親力アップ☆

**「母親力」を高める
コーチング**
子育て応援・こころのレシピ

大石 稜子
「共育コーチング」講師

お母さん、だいじょうぶ!!
誰にもできる、いつからでも取り入れられる、
子どもを伸ばすシンプルな方法。

東 洋 社

毎日、子どもと過ごす中で
自分の子育てに迷ったり、
不安になることはありませんか？

ワークショップで
子育て迷路脱出の糸口を
見つけましょう♪
お子さん連れでも参加出来ます。

日時:2月4日(月)10時~11時半
場所:コミュニティオフィス春
講師:大石稜子先生

- ・『「母親力」を高めるコーチング』
著者
- ・「共育コーチング」講師
- ・元小学校教諭

参加費:無料(予約不要です)

講座参加の方は、保育料
無料にてわかサポさんが
お子さんと遊んでいてくれます。
この機会に是非ご参加ください。
※キッズルームは講座参加以外の方でも
ご利用頂けます。(有料)

一子どもも親もお互い成長できる
コミュニケーションって...?

わかサポキッズルーム
同時開催 わかサポ

詳細はうら面へ



ご好評頂いているフリーマーケットを3月
2日(土)3日(日)に開催します！子ども服、
おもちゃに日用品等々♪来月号のHARUから
はじまる...にはフリマで使用できるお得な
クーポンを掲載予定です。是非チェックして
下さいね。また、前回会場は旧アムール
でしたが、今回はオフィス春です。LINE友達登録
お間違いなく♪
皆様のご来場お待ちしております。

www.wakabadaikazoku.com



コミュニティオフィス春の 4月分の予約開始しました！

一般募集する講座・イベントの場合
→2か月前の1日より予約開始。
一般に募集しない集まりの場合
→2か月前の5日より予約開始。
(オフィス営業時間に予約受付致します)

たとえば・・・
生徒さんを募集して手芸講座を開きたい！
→2月1日から4月分を予約可能。
サークルの打合せで場所を借りたいわ。
→2月5日から4月分を予約可能。

2月のお休み

水曜日 6,13,20,27日
祝日 11日
*オフィスは上記に加え土日も休みです。

HARUからはじまる... ダイニング春情報♪

ダイニングでは
日ようカフェランチ提供日のうち、
月2回は争つくりパンを
お出しています！
2月はこっ2日! → → →
ご来店お待ちしております♪

- 2/3 レーズンブレッド(手作りパン)
白菜と豆乳カレースープ
大根とささみのバターポン酢
- 2/17 クロックムッシュ(手作りパン)
野菜スープ
水菜と長芋のオリーブしょう油和え



☆2/24は特別イベントを開催します↓☆
ランチとしてのアフタヌーンティー開催
・30食限定(要予約)
・会費:1,000円
ご予約→045-878-8960
店頭でも受付いたします。
ダイニング春



コミュニティ・オフィス
&ダイニング春
電話 045-878-8960
住所 横浜市旭区若葉台3-4-1
ショッピングタウンわかば内
ダイニング営業時間
喫茶 10:00-17:00
食事 11:00-14:00(限定50食)
オフィス 営業時間 10:00-15:00

編集後記

2月といえば節分ですね～
家族で豆まき、パパさんは鬼役に
大活躍！？くれぐれも本気になりすぎ
ないようにしましょう！
年の数だけ食べる豆が年々
多くなってきて、何とも寂しいです(う)

2月オフィス春イベントスケジュール

月 火 水 木 金 土 日

<p>わかサポ キッズルーム 4日(月)、22日(金) 10:00~15:30 商店街で短時間、 お子さんをお預かりします。</p> <p>問合せ わかさポ事務局 (三村・浜本) 080-3501-1473 wakasapo1473@yahoo.ne.jp</p>					1	<p>コミュニティオフィス春 ご利用案内 ミーティングスペース●300円/時間 カウンター席●100円/時間/一席 営業時間●10:00~15:00 営業日●月・火・木・金 ご予約・お問い合わせ 045-878-8960</p>				
<p>わかサポ キッズルーム 母親力UP コーチング 詳細は おもてへ!</p>	4	<p>ネイルサロン WKB</p>	5	<p>ネイルサロンWKB 5日(火)、22日(金) ①10:00 ②12:00 ③13:30</p> <p>予約・問合せ 吉江 090-1734-2718 y.syk.718@softbank.ne.jp LINE ID:y.syk.718</p> <p>川瀬 080-4427-0809 lion89@softbank.ne.jp LINE ID:mkkw81</p>		8	<p>今月の Pick up!!</p>	9	<p>ほっとまま サロン</p>	10
11	<p>赤ちゃん連れランチ会 14日(木)12:00~14:00 参加費600円(ランチ代) 定員10名 問合せ コミュニティオフィス春 045-878-8960</p>		14	<p>赤ちゃん連れ ランチ会</p>	15		16	<p>春の 癒しサロン</p>	17	
18	<p>お茶の世界を かじる</p>	19	<p>お茶の世界を かじる</p>	20	<p>お茶の世界をかじる 18日(月)13:30~ 19日(火)10:30~、13:30~ 参加費 800円 問合せ 青木 045-921-3232 3月は4日、5日に開催。</p>	21	<p>ネイルサロン WKB</p>	22	<p>わかサポ キッズルーム</p>	<p>だっこに家事に...ママの疲れをほぐす 春の癒しサロン 16日(土) 10:00~15:30(受付) 1回20分 1000円 予約・問合せ 村上 090-2432-3902 murakami22412@gmail.com</p>
25	<p>ポジャギ 講習</p>	26	<p>ポジャギ講習会 「薄絹のポジャギ」 25日(月) 10:00~11:30(満員御礼) 13:00~14:30 ※午後の部のみご予約受付中 問合せ 三沢 045-921-8535 090-4667-7356</p>	3/1		3/2	<p>フリーマーケット</p>	3/3	<p>フリーマーケット</p>	
3/4	<p>お茶の世界を かじる</p>	3/5	<p>お茶の世界を かじる</p>		3/8	<p>フリーマーケット INコミュニティオフィス春 3月2日(土)、3月3日(日) 10:00~16:00 問合せ コミュニティオフィス春 045-878-8960</p>				

※水,土,日,祝はオフィスお休みです。

今月の
Pick up!!

ほっとままサロン
パパー.第二弾!



いつも頑張っているママへ、
バレンタインプレゼントを贈ろう♪



日時 2019年2月9日(土)
10:30~12:00
募集 父、祖父母 10人(予約制)
参加費 500円コーヒー付き
内容 ハッピーバレンタイン♪♪♪
ママに向けたパパ&保護者参加型
バレンタイン企画

パパたちの自己紹介&座談会
ママへのプレゼント作り
かなり簡単にできるものを考え中!

わかサポさんの見守り保育付き!
お子さんもご一緒にどうぞ♪
ご予約時にお伝えください



ぜひご参加ください♡
問い合わせ 上田よう子
yokoyoko.sea@gmail.com