

HARU

からはじまる...

コミュニティ・オフィス&ダイニング春
電話 045-878-8960
住所 横浜市旭区若葉台3-4-1
ショッピングタウンわかば内

HARU からはじまる... 地域の食堂 part2

こんにちは! ダイニング春で、若葉台の母の味はご堪能
いたたけたでしょうか? 今回は春に届いたお客様の声を
ご紹介!



初めて来店しました。
とても美味しく頂きました。
一人暮らしなので野菜一杯のお料理
うれしいです。
これからも時々来たいです。

久しぶりに丁寧な心のこもった
食事を頂きました。ごちそうさまでした。
お料理のとり合わせがとても良いですね。
みそ汁が特に料理と合っていますね。
幸せな気持ちになりました。

シンプルで上品なお味で
あきないメニューですね。家庭では
なかなか作れない手の込んだお料理。
値段設定もお手軽で度々来たいです。

家庭婦人らしい知恵を感じながら
おいしく頂きました。

嬉しい声をありがとうございます!
これからもダイニング春は地域の
皆さまと共に作っていく場にしたいと
思っています。ダイニングにお来しの際は是非お声をお聞かせ下さい。

開店おめでとうございます。
朝食セット母の味でおいしかったです。
地域の方が気軽に入れる雰囲気
また来たいです。



HARU からはじまる... 豊かな食卓

さてさて。皆様、食卓にはいつも何品くらい並べるのでしょうか? 最近だと夏野菜がおいしい季節に
なってきましたね! 私は手軽に食べられるきゅうりをよく買うのですが、上手に使いきれず
冷蔵庫に滞り死のきゅうりを発見する..なんてことも。

でも、先日、お料理上手な尊敬する先輩のお家へお邪魔した時、きゅうりを
使ったおいしい一品をごちそうになりました。レシピを聞くととってもカンタン!

ピーラーで皮をむく。斜めうす切りにする。皮とみじん切りのにんにくと
ゴマ油で炒める。味付けは塩コショウ。きゅうり一本でも見事な一品として存在していました。
お試しあれ!!



次号から豊かな食卓への手助けとなるようなレシピ紹介コーナーを作成予定です。お楽しみによ

(CHIKAKO)

ワがっコミュニティオフィス春スケジュール

月 火 水 木 金 土 日

コミュニティオフィス春 ご利用案内 ミーティングスペース●300円/時間 カウンター席●100円/時間/一席 営業時間●10:00-15:00 営業日●月・火・木・金 ご予約・お問い合わせ 045-878-8960						1	2	3 キッズ ミュージカル 体験会
4	5 ★ ほっとま まふらっとサロン	6 水 曜 定 休 日	7	8	9	10		
11 お茶の 世界をかじる	12 お茶の 世界をかじる	13	14	15 ★ ほっとま まふらっとサロン	キッズミュージカル体験会 3日(日)10:00~11:30 2才から未就学児 参加費 初回500円 二回目以降700円 講師 夏城らんか 問い合わせ 若葉台子育て母の会 (wakabadai.mama@ gmail.com)			
お茶の世界をかじる 11日(月)13:30~ 12日(火)10:30~ 13:30~ 参加費 800円 問い合わせ 小針 090-7735-7856		19	20	21 ★ ほっとま まベビマサロン	22 ネイルサロン WKB	23	24	
25	26 ほっとま まふらっとサロン マタニティ ピラティス&カフェ	マタニティピラティス&カフェ 26日(火)13時~14時 ピラティス 14時~15時 カフェタイム 参加費 2000円(お茶&デザート付き) 講師 鈴木 香 問い合わせ rirakkuma45@ yahoo.co.jp 080-8835-1434		29	30 ネイルサロン WKB	31		

★今月の注目イベント!!

ほっとまふらっとサロン

母乳のこと、子育てと仕事との両立やちょっと聞きたいこと、悩んでいること、なんでもお話して下さい。

7月5日(火) 7月15日(金) 7月26日(火) 各回50分

- ①10時~ ①10時~ ①10時~
- ②11時~ ②11時~ ②11時~
- ③13時~ ③13時~

参加費 500円(お茶、お菓子付き)

予約優先ですがお気軽にお立ち寄りください♪



スタッフ 上田よう子(ほっとま主催、子育て支援研究者)

ほっとまベビマサロン

ベビーマッサージをしながらお話ししましょう。リラックスしやすい各回3組の少人数制。

7月21日(木)

- ①10時~11時15分
- ②13時~14時15分

対象年齢 2か月~6か月までのお子さん

参加費 2000円(お茶、お菓子付き)

ご予約、お問い合わせ
 コミュニティオフィス春 045-878-8960
 hotmama.wakabadai@gmail.com

編集後記

「HARUからはじまる第二号」いかがだったでしょうか。創刊号をお届けした際には、たくさんの方から「見たよ～」の声を頂きました。ちなみに一番反響が大きかったのは、和子さんの似顔絵(by CHIKAKO)でした。第3号からはレシピをお届けする予定です！ダイニング春でお召し上がりになったものでレシピが気になるものがありましたら、ご連絡ください！(すえきち)