

# HARU

## からはじまる...

### HARUからはじまる... 地域の食堂

若葉台の  
母の味

3月28日、ダイニング春がオープンして2ヵ月ほど。若葉台の母達が腕をふるう定食メニューは訪れる方々の胃袋を**がっちり**つかんでいます! そうなんです!! 限定50食がお昼で完売することも!!!

...申し遅れました。私、オフィス受付の久保です。ダイニングがオープンし、何度となくお世話になっております! 我が家の食事は、からみつて子どもたち(4人)をふりきりながら材料を全て放り込み火をつければ仕上がる**鍋**か**ドーナツ**という手抜き...いえ、愛情が集約された(?)メニューが多いので、春で食べられる様な、色鮮やかな小鉢が楽しめる食事は母子供にとってもありがたいです。

お昼になると満席で待つ...ということもありますが、オープンすぐの9:30から11:00頃まではゆったりとした雰囲気**オススメ**ですよ! カフェ利用のご利用も終日できますので、まだ行ったことがない...なんていう方も**是非一度いらして下さい**♡男性のお客様も、お一人様も**大歓迎**です!

コミュニティ・オフィス&ダイニング春の通信、「HARUからはじまる」創刊しました!

はじめまして。

コミュニティ・オフィス&ダイニング春の通信

「HARUからはじまる」です。

この通信では、コミュニティダイニングとオフィスへの疑問にお答えしたり、イベントのお知らせを行っていかうと思っています。

創刊号はおもて面ダイニング春の紹介、うら面ダイニングのイベントカレンダーを中心にお届けしました。今月の注目イベントは大好評のマタニティピラティス&カフェ。若葉台在住のインストラクターとスタッフが若葉台の妊婦さんを応援します!

コミュニティ・オフィス&ダイニング春には若葉台をもっと盛り上げていこうという仲間が集まっています。

これからの活動に是非ご注目ください!

\*\*\*\*\*

コミュニティ・オフィス  
&ダイニング春

電話 045-878-8960

住所 横浜市旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

### HARUからはじまる...

#### カフェタイム

一人でも多くの皆様にご利用いただき、コミュニティダイニングとして愛される場になる事を願っております。

朝9:30よりカフェもご利用いただけます。午後のティータイムにも是非ご利用ください。スタッフ一同心よりお待ち申し上げます。

#### メニュー

- 朝定食 600円 限定50食
- コーヒー 300円
- (定食とセットで200円)
- 紅茶 400円
- シフォンケーキ 350円
- 本日のゼリー 300円



コミュニティダイニング春  
運営ボランティア団体

オフィスの会代表

鈴木 和子



# 6月コミュニティオフィス春スケジュール

月 火 水 木 金 土 日

			1	2	3	4	5
						キッズ <sup>4</sup>	ミュージカル 体験会 <sup>5</sup>
6	ほっとまま ふらっとサロン <sup>7</sup>			9	10		12
					ネイルサロン WKB		
お茶の 世界を かじる <sup>13</sup>	お茶の 世界を かじる <sup>14</sup>		15	ほっとまま ふらっとサロン <sup>16</sup>			17
20			22	ほっとまま ベビマサロン <sup>23</sup>	24	25	26
27	ほっとまま <sup>28</sup> ふらっとサロン マタニティ ピラティス&カフェ	29	30				

ほっとままふらっとサロン  
7日、16日、28日  
各日とも  
①10:00~  
②11:00~  
③13:00~  
参加費 500円

問い合わせ  
hotmama.wakabadai  
@gmail.com

キッズ<sup>4</sup>  
ミュージカル  
体験会<sup>5</sup>

キッズミュージカル体験会  
5日(日) 10:00~11:30  
2才から未就学児  
参加費 初回500円  
二回目以降700円

講師 夏城らんか  
問い合わせ 若葉台子育て  
母の会(wakabadai.mama  
@gmail.com)

お茶の世界をかじる  
13日(月) 13:30~  
14日(火) 10:30~  
13:30~  
参加費 800円  
問い合わせ 小針  
090-7735-7856

ベビマッサージサロン  
23日(木)  
10:00~11:15  
13:00~14:15  
参加費 2000円  
問い合わせ  
hotmama.wakabadai  
@gmail.com

今月の注目  
イベント!!

HARU からはじまる... マタニティライフ!!

妊婦さん  
Welcome!!  
体と心をほぐしませんか?



## マタニティピラティス&カフェ

日時 2016年6月28日(火) 7月26日(火) 8月23日(火)  
(毎月第四火曜日開催)

13時~14時 ピラティス つらい体をほぐそう!  
14時~15時 カフェタイム  
ダイニング春のお茶を囲んでみんなでお話し♪

参加費 2000円  
定員 6名

講師 鈴木 香  
FTPマタニティピラティスインストラクター  
FTPマットピラティスインストラクター  
NESTA JAPAN 認定 パーソナルトレーナー

お申込み&お問い合わせ  
rirakkuma45@yahoo.co.jp  
080-8835-1434

ピラティス後は  
カフェでまったり♡



毎月のイベントは若葉台子育て母の会ブログにて紹介しております!  
要チェック!! wakabadai4rnamia.blog.fc2.com

